

En route pour la santé

SAILLON ► En soutien à la fondation FORCE, contre le cancer, Claude Coudray va parcourir 10 000 km sur un vélo à bras. Un exemple de courage et de persévérance.

SOPHIE DORSAZ

Dix mille kilomètres, 132 états, 3 continents et 11 pays à traverser. C'est ce qui attend désormais Claude Coudray, qui a fait son au revoir samedi dernier à la Vigne à Farinet. Un au revoir qui n'est pour lui que le début d'une grande aventure. En effet, à 63 ans, il désire relier la légendaire vigne au Taj Mahal à la seule force de ses bras pour soutenir FORCE, une association contre le cancer. Le but de cette année de voyage est de récolter de l'argent pour la recherche médicale, à travers de nombreux dons.

Animés par Henry Dès et Lolita Morena, parrain et marraine de l'association, ainsi que ses amis et sa famille, les derniers moments de Claude Coudray en terre valaisanne lui ont permis d'ajuster les derniers préparatifs dans une ambiance chaleureuse. Assisté par Roxanne, filleule de l'associa-

tion et jeune victime de la maladie, il a notamment prélevé un échantillon de terre de la Vigne à Farinet qu'il devra transmettre au dalaï-lama à Dharamsala.

Une force exemplaire. Ce père de deux enfants et grand-père de deux petits-enfants s'est lancé ce défi car la bonne santé de sa famille ne lui «*donne pas le droit de ne pas penser à ceux qui n'ont pas cette chance*». Il s'est donc lancé à la recherche d'une association qui soutiendrait son projet. Et cette démarche personnelle l'a finalement menée à l'association FORCE, qu'il espère consolider à travers son voyage. Pendant passé huit mois, il s'est dédié corps et âme à son périple. Mais malgré un programme d'entraînement strict, élaboré par un professionnel, Claude Coudray ne se sent pas au top physiquement. «*J'ai eu de petits ennuis qui ont*



A 63 ans, Claude Coudray va relier la Vigne à Farinet au Taj Mahal sur son vélo à bras. Un défi sportif pour une noble cause. LE NOUVELLISTE

freiné mon entraînement, alors je partirai plus tranquillement pour forger mon corps dans les premières étapes», a-t-il déclaré. Le moral, quant à lui, paraît au beau fixe. «*Je suis ému de voir tous ces visages connus qui me soutiennent, mes amis, ma*

famille. Mais maintenant, l'important est de partir, pour relâcher les tensions», a-t-il lancé juste avant de lancer le premier coup de pédale ou plutôt «*médale*», selon son expression, sous une allée d'encouragements.